

Raccomandazioni per la prevenzione di punture da zanzare

Dalla data del 2 agosto 2019 l'Assessorato regionale ha comunicato ai sindaci che è stata documentata anche per la provincia di Modena la circolazione del virus responsabile della Malattia di West Nile in campioni di zanzare comuni, con possibilità trasmissione in loco di tale infezione. Si ricorda che la malattia è trasmessa dalla zanzara *Culex pipiens*, la classica zanzara di abitudini crepuscolari e notturne, diffusa uniformemente in tutti gli ambienti.

Attualmente, quindi, il nostro territorio è stato classificato come "livello 2" in termini di rischio per la popolazione per tale patologia.

Il livello di rischio 2 è un rischio di livello ancora moderato ed anche senza una riclassificazione a 3, è comunque necessario mettere in atto alcune semplici ma efficaci misure di protezione individuale per chi svolge attività all'aria aperta nonché durante le ore notturne.

Di seguito alcune raccomandazioni che sarà necessario seguire:

1. Evitare di addentrarsi in canneti, boscaglie, prati con erba alta dove le zanzare *Culex* potrebbero pungere anche durante le ore diurne;
2. Indossare sempre abiti di colori non vivaci, **pantaloni lunghi, camicie a maniche lunghe non attillate;**
3. Calzare **scarponcini** o comunque calzature che proteggano il piede nonché **calze spesse** che impediscano al pungiglione della zanzara di raggiungere la pelle delle caviglie;
4. Evitare l'uso di deodoranti, dopo barba, profumi;
5. Usare repellenti.
6. Ricordare che **tutti possono essere punti**. Chi asserisce che non viene punto è perché il suo organismo non reagisce alla saliva della zanzara che normalmente ha azione irritante ed è causa di pomfi.

Indicazioni per l'utilizzo di repellenti

- Questi prodotti vanno applicati sulla cute scoperta, compreso il cuoio capelluto, qualora privo di capelli.
- Per trattare il viso dispensare il prodotto sul palmo delle mani e attraverso queste portare il prodotto sul viso; in seguito lavare le mani.
- I repellenti non vanno applicati sulle mucose (labbra, bocca), sugli occhi, sulla cute irritata o ferita.
- Possono essere eventualmente spruzzati sui vestiti per aumentare l'effetto protettivo.

Quali repellenti usare per proteggersi dalla puntura di zanzare?

Utilizzare prodotti a base di principi attivi ad azione repellente che sono stati registrati come Presidi Medico Chirurgici (PMC) presso il Ministero della Salute o come Biocidi secondo il regolamento (UE) n. 528/2012. I prodotti di comprovata efficacia sono quelli contenenti i seguenti principi attivi: dietiltoluamide (DEET), Icaridina (KBR 3023), etil butilacetilaminopropionato (IR3535) e Paramatandiolo (PMD o Citrodiol).

Con quale frequenza deve essere riapplicato il repellente?

La durata dell'efficacia dipende dalla concentrazione del principio attivo: più è alta la percentuale di principio attivo, più duratura è la protezione. L'efficacia e la durata dell'azione protettiva dipendono inoltre anche da altri fattori, quali strofinamento, temperatura ambientale, sudorazione, etc.

Quali precauzioni bisogna seguire quando si utilizza un repellente?

- Applicare i repellenti solo sulla pelle esposta e/o sull'abbigliamento (come indicato sull'etichetta del prodotto). Non applicare i repellenti sulla pelle sotto i vestiti.
- Non usare mai repellenti su tagli, ferite o pelle irritata.

- Non applicare su occhi o bocca. Applicare con parsimonia intorno alle orecchie. Quando si utilizzano
- spray repellenti, non spruzzare direttamente sul viso ma applicarli con le mani.
- Evitare di applicare i repellenti sul palmo delle mani dei bambini per evitare il contatto accidentale con
- occhi e bocca.
- Utilizzare solo il repellente necessario per coprire la pelle esposta; l'applicazione eccessiva non dà una
- protezione migliore o più duratura.
- Quando la protezione dagli insetti non è più necessaria, lavare la pelle trattata con acqua e sapone. Ciò è
- particolarmente importante quando si utilizzano repellenti più volte al giorno o in giorni consecutivi.
- In caso di reazioni avverse (rash cutaneo o altri sintomi), sospendere l'applicazione, lavare via il
- repellente con acqua e sapone neutro e consultare un medico, mostrando possibilmente il prodotto
- usato.

Per ulteriori indicazioni si consiglia di accedere al sito del Ministero della Salute.

http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_368_allegato.pdf;